

Maison des aidants : un lieu partagé par les assos



Les représentants des associations partenaires réunis vendredi matin à la Maison des aidants, autour de May Antoun. ©photo s. M.

Les associations partenaires de la Maison des aidants se sont réunies afin d'optimiser leurs actions.

Inaugurée en juin dernier, la Maison des aidants est un lieu mis à disposition par la Ville à l'attention des personnes, conjoints, parents ou enfants, qui prennent soin d'un proche dépendant.

Ses objectifs sont multiples, aider à trouver des solutions pour concilier vie personnelle et professionnelle avec le rôle d'aidant, mieux comprendre la pathologie du proche et, surtout, proposer des temps de détente et de convivialité. Vendredi matin, une première réunion entre les associations partenaires était organisée sur place.

Éviter une perte d'énergie

Étaient notamment présentes Me en rouge, Grandir avec Aba, Aba Attitude, Club cœur et santé, l'Association des malades et opérés cardiaques, France AVC 33/47 et 24 (Aide aux patients atteints d'accidents vasculaires cérébraux), la Ligue contre le cancer, la Fnair (Fédération nationale d'aide aux insuffisants rénaux), France Alzheimer, France Parkinson, Domi Vitae, l'Aide aux aidants du Pavillon de la Mutualité, le Centre de prévention Bien vieillir Aquitaine.

Épilepsie France et l'association française de cardiologie font également partie des intervenants. « Toutes travaillent en synergie et mènent des actions communes », explique May Antoun, médecin gériatre et adjointe en charge de la santé. « Il s'agit aussi, pour ces associations, d'éviter une perte d'énergie. »

Un dispositif gratuit

Associations qui toutes, d'une voix unanime, ont lancé un appel aux bénévoles. Par ailleurs, deux autres personnes assistaient à cette réunion : Laëtitia Hauquin, sophrologue et musicothérapeute, et Julie Auge, enseignante en activité physique adaptée. « Toute cette action s'appuie sur le dispositif Bien Vieillir », rappelle May Antoun, insistant sur la notion de gratuité pour les aidants et, donc, de pluridisciplinarité.

Un calendrier a ainsi été défini afin de proposer quotidiennement des ateliers conférences et groupes de paroles au sein de cette maison (1). « Sa proximité avec le Centre social nous permet aussi de proposer que les personnes aidantes puissent venir accompagnées des personnes qu'elles aident. C'est souvent là le problème : pouvoir se dégager du temps », poursuit l'élue.

La Maison des aidants accueille également, tous les mercredis, le Centre de prévention santé. Ouvert aux 50 ans et plus, il permet de réaliser un bilan de prévention, notamment en ce qui concerne la mémoire.

(1) La Maison des aidants 54, rue Albert 1er. Pour connaître le planning et pour toute informations, tél. : 05 57 72 71 89. secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr.

Sabine MENET

Sud Ouest, le 11 octobre 2016