

Donner de son temps pour aider les autres



Une action teintée de dévouement. © Photo P. V.

Comment vivre avec la maladie d'Alzheimer, maladie qui touche actuellement 850 000 personnes dont 75% d'entre elles restent à domicile grâce à la présence et au soutien de leur entourage. Outre le malade, la maladie affecte également l'aidant dans sa vie personnelle et sociale. Afin de venir en aide aux familles qui ont un proche atteint par cette terrible maladie, l'association Aide aux Aidants du Pavillon de la mutualité, par le biais de bénévoles formés, assure à l'aidant familial une période de répit quelques heures par semaine. Permettant alors aux personnes concernées de rompre l'isolement, de renouer des relations sociales ou de sortir en toute quiétude pour satisfaire leurs désirs personnels.

Familles en souffrance

Aider les autres à surmonter leurs souffrances morales ou physiques en pareille circonstance est une idée qui a séduit Flore et Sandrine, deux Carcanaises qui ont rejoint l'association Aide aux aidants du Pavillon depuis plus d'un an.

Pour elles « donner du temps c'est donner de l'amour, nous sommes une bouffée d'oxygène pour ces familles en souffrance que nous accompagnons, sans pour autant bien entendu nous substituer aux professionnels de santé ».

Recherche bénévoles

Afin d'étendre ce dispositif qui fait au fil du temps ses preuves, l'association recherche des bénévoles sur les communes de Carcans, Lacanau et le Porge ». Une permanence est mise en place à la mairie de Carcans, à raison d'une fois par semaine afin d'accueillir les familles qui, pour la circonstance, traversent une période difficile de leur vie.

Depuis sa création, l'association Aides aux aidants du Pavillon a formé une trentaine de bénévoles qui interviennent auprès des familles dans divers secteurs de la Gironde, dont le Médoc. « Notre action est primordiale, nous sommes un maillon d'une grande chaîne humaine, car ensemble, nous sommes plus forts », précisent Flore et Sandrine, conscientes de leur rôle.

Pierre Vallade

Sud Ouest, le 23 Avril 2015