

ZOOM SUR...

L'Aide aux aidants

AIDE AUX AIDANTS



Vous êtes un soutien, au quotidien, pour votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées ? Vous avez besoin de discuter autour d'un café ? Vous avez besoin de vous absenter ? Vous êtes épuisé physiquement ou psychologiquement ?

Des bénévoles formés sont là pour vous écouter, vous reconforter au Centre de Consultations Externes de Lesparre. Ils peuvent aussi être présents à votre domicile pour que vous puissiez avoir des moments de répit quelques heures par semaine.

L'équipe des bénévoles de l'**ASSOCIATION AIDE AUX AIDANTS DU PAVILLON** est accompagnée par une psychologue. Sans jugement, et sans rien attendre en retour, leurs interventions ne se substituent pas aux professionnels mais peuvent vous permettre d'avoir une présence, d'échanger, de vous absenter et d'avoir du temps libre.

Association à but non lucratif, une adhésion de 20 € par an est demandée, les permanences et interventions à domicile sont gratuites.

Pour tout renseignement :

Association d'Aide aux Aidants du Pavillon

45, cours du Maréchal Gallieni
33000 Bordeaux

Tel. : 05.57.81.24.79

du lundi au vendredi 14h à 17h

Site : <http://www.aide-aux-aidants.com>

Aide aux Aidants du Pavillon

Permanence de Lesparre—Sans rendez-vous
67 rue Aristide Briand 33340 Lesparre
Mardi de 10 h à 12h et jeudi de 15 h à 17 h