

"Voilà plusieurs mois que je fais des visites régulières à M. G et W. Je suis ravie d'avoir intégré votre association qui me permet de rendre moins dur le quotidien de cette famille où il y a une maladie très invalidante. Cette situation d'isolement rend la vie de tous les jours très vite insoutenable. J'ai moi-même connu celle-ci, ce qui m'a motivé pour ce bénévolat. Apporter un peu de joie, de rire c'était mon but, distraire, faire oublier un instant la maladie voilà quel était mon but car la maladie n'est pas une honte.

Toutefois au cours de ces visites je me suis quelquefois sentie perdue. J'ai essayé de me repasser le film du stage et je dois vous avouer qu'il m'a été précieux. Exemple lorsque la malade fait une « idée fixe », il faut changer le sujet de conversation ou bien changer d'activité. Autre expérience, quand on rentre dans une maison, nous devons essayer de comprendre à qui nous avons à faire, découvrir les goûts de ces personnes etc.

Pour moi bénévole, un contact plus régulier avec l'association serait très utile. Heureusement votre N° de téléphone dans ma poche me rassure et me permet d'avancer. J'ai hésité une fois à vous appeler parce-que je me sentais perdue et puis les souvenirs du stage m'ont aidée.

Je suis très contente de cet engagement qui demande tout compte fait beaucoup d'humanité, de la simplicité, de la spontanéité. C'est très enrichissant car si je donne de mon temps c'est très largement récompensé par ce sourire que l'on a rendu à ces personnes. Cette joie que je peux lire quand je pars et que j'entends «à la semaine prochaine» me stimule et m'enrichit. Les projets que nous échafaudons pour les visites à venir, quel plaisir. L'isolement de la famille est tellement difficile à vivre qu'il faut continuer votre action et je sais que trop bien ce dont je parle."