

Alzheimer : comment accompagner un proche

Publié le 24/04/2017 à 3h36 par Pierre Vallade .



René Magnon écoute attentivement quelques passages de lecture de son livre.
Photo P. V. premium

René Magnon, ancien infirmier et auteur d'un livre, a témoigné de son expérience.

La bibliothèque municipale, et les associations Lire et Aides aux aidants du pavillon ont accueilli, samedi dernier à la Bugade, René Magnon, auteur du livre « Accompagner un proche en Alzheimer ». Ancien infirmier diplômé d'État et titulaire d'un diplôme d'enseignement infirmier supérieur et d'un diplôme d'études approfondies d'histoire et civilisation de l'université Lyon II Lumière, René Magnon, confronté à la dure réalité de la maladie d'Alzheimer, témoigne dans son livre le déclin de l'état de santé de son épouse, atteinte par cette maladie. mais il montre aussi, dans des scènes d'un réalisme saisissant, les difficultés liées à l'accompagnement d'un être aimé atteint de cette maladie funeste et l'insupportable douleur du conjoint.

Un monde qui s'écroule

Au fil des pages, on découvre les symptômes, la perte progressive de la mémoire, ces moments où l'autonomie psychique disparaît peu à peu, succession de deuils à affronter, mais aussi les crises d'angoisse, les contentieux familiaux, le face-à-face avec la désorientation, les troubles fondamentaux rencontrés et enfin, le placement en établissement. Toutes ces douleurs que le destin réserve et qui conduisent dans un autre monde celles et ceux qui les vivent, René Magnon et son épouse les ont vécues et partagées. Un livre poignant, qui relate l'histoire d'un homme et d'une femme « qui s'étaient promis mutuellement de s'accompagner jusqu'à la mort ». Et qui ont tenu leur promesse.

De l'aide... pour aider

Actuellement en Gironde, des dizaines de familles vivent cette même épreuve au quotidien. Ce témoignage, qui comme le souligne René Magnon, « peut être ou ne pas être apprécié », mais il a au moins le mérite de placer chacun face à la dure réalité de la vie. Venir en aide aux familles touchées par ce fléau est devenu aujourd'hui possible. Aides aux aidants du Pavillon, créé en 2008, est une association de bénévoles pour soutenir les aidants dont un proche est affecté par la maladie ou le handicap, son action est d'assurer aux aidants un « répit » pour contribuer à prévenir leur épuisement, répondre aux demandes et attentes de ceux qui désirent rompre leur isolement géographique, relationnel... et leur permettre de « souffler » quelques heures par semaine chez eux ou hors de leur domicile.

Une aide bénévole qui ne peut cependant, en aucun cas, se substituer à un accompagnement professionnel (courses, transports, aide aux repas, soins thérapeutiques).

Renseignements : 05 57 81 24 79, aidesauxaidants@gmail.com